

## **Должностные лица управления здравоохранения и государственные школы Jeffco следят за ситуацией, касающейся вспышки коронавируса**

Уважаемые учащиеся, родители, сотрудники и члены сообщества!

Государственные школы Jeffco координируют свои действия с местными органами общественного здравоохранения, поскольку мы пристально следим за ситуацией, связанной с глобальной вспышкой [заболевания, вызванного коронавирусом 2019 \(COVID-19\)](#), поддерживая тесный контакт по этим вопросам с Департаментом здравоохранения Государственных школ округа Jeffco (JCPH) и Департаментом общественного здравоохранения и окружающей среды Колорадо (CDPHE).

Мы создали специальную страницу о [коронавирусе \(COVID-19\) на веб-сайте нашего округа](#), чтобы поделиться информацией и советами по профилактике распространения заболевания. Наш «План обеспечения готовности к остроинфекционным заболеваниям» размещен на нашей веб-странице [медицинского обслуживания](#).

Хотя **на сегодняшний день в Колорадо не было подтвержденных случаев COVID-19**, мы хотим воспользоваться этой возможностью, чтобы предоставить вам информацию о том, как государственные школы Jeffco отслеживают эту проблему и о том, что можно ожидать в случае крупной вспышки в Колорадо.

### **Что делают государственные школы Jeffco?**

С начала вспышки этого заболевания Государственные школы Jeffco сотрудничают с нашими коллегами в области общественного здравоохранения. В школьном округе разработан план обеспечения готовности к инфекционным заболеваниям, и мы тесно сотрудничаем с этими учреждениями, чтобы обеспечить непрерывное информирование в такой ситуации.

Считаем необходимым сообщить, что во время крупной вспышки заболеваемости мы будем следовать указаниям Департамента здравоохранения в отношении любых карантинных процедур, закрытия школ или прочих необходимых мер по охране здоровья. Мы уделяем первостепенное внимание обеспечению безопасности учащихся и персонала, а также поддержанию непрерывного образовательного процесса. Кроме того, Округ будет использовать различные электронные системы для дистанционного обучения учащихся в течение этого периода.

Мы получили ряд вопросов относительно учащихся или их родственников, которые недавно путешествовали за границей. Вам, вероятно, известно о введении процедуры оценки состояния здоровья и, в некоторых случаях, направления в карантин, некоторых пассажиров, возвращающихся в Соединенные Штаты. Представители органов общественного здравоохранения в настоящее время не рекомендуют каких-либо дополнительных действий со стороны администрации школьных округов.

### **Что такое коронавирус?**

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, которые вызывают респираторные симптомы, такие как лихорадка, кашель и одышка. Эти вирусы распространяются воздушно-капельным путем: через кашель или чихание, как грипп. Вакцины против вируса COVID-19 нет.

## Что я могу сделать, чтобы не заболеть?

Напоминаем, что действительный риск заражения этим вирусом жителей в США в настоящее время считается низким, однако, рекомендуется предохранять себя, как и от прочих респираторных вирусов, соблюдая некоторые несложные правила:

### Защита от коронавируса COVID-19 и других респираторных вирусов (источник: CDC)

#### **Если вы здоровы:**

- Продолжайте жить нормальной жизнью. Это означает, что вы по-прежнему можете участвовать в общественных мероприятиях, таких как работа, школа или социальные мероприятия.
- Сделайте прививку от гриппа и соблюдайте график всех прочих плановых прививок для детей и взрослых.
- [Мойте руки](#) с мылом и водой или, по крайней мере, используйте средство для рук на спиртовой основе, которое может быть менее эффективным, чем мыло и вода.
- Избегайте тесного контакта с лицами, проявляющими симптомы простуды или гриппа.
- Мойте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются: рабочие столы, дверные ручки, поручни.

#### **Если вы больны:**

- Оставайтесь дома
- При кашле и чихании закрывайтесь салфеткой или рукавом рубашки на внутренней стороне локтя.
- [Мойте руки](#) с мылом и водой или, по крайней мере, используйте средство для рук на спиртовой основе, которое может быть менее эффективным, чем мыло и вода.
- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту.
- Избегайте тесного контакта с лицами, проявляющими симптомы простуды или гриппа.
- Сделайте прививку от гриппа и соблюдайте график всех прочих плановых прививок для детей и взрослых.
- Мойте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются: рабочие столы, дверные ручки, поручни

Кроме того, во всех школах и учреждениях нашего Округа действуют строгие гигиенические правила поддержания чистоты и порядка, направленные на профилактику распространения болезней. Наши сотрудники службы уборки помещений проходят дополнительное обучение и следят за ситуацией, чтобы обеспечить соблюдение правил безопасности.

### **Чувствуете недомогание? Оставайтесь дома!**

Как всегда, мы призываем всех, кто чувствует себя плохо, оставаться дома, особенно если они испытывают симптомы, перечисленные в нашем методическом пособии [«Слишком болен, чтобы идти в школу»](#).

Сообщая вам сегодня эту информацию, мы стремимся предоставить фактические сведения о коронавирусе COVID-19 и советы по профилактике распространения заболевания. Мы будем держать учащихся, их родственников и сотрудников в курсе и будем сообщать последние новости по мере поступления к нам информации о возможном развитии ситуации. Как сплоченный коллектив, мы должны действовать сообща для обеспечения безопасности и благополучия всех нас. Мы благодарим вашу постоянную поддержку наших школ.

Департамент здравоохранения Государственных школ округа Jeffco