

Preguntas Frecuentes sobre Puberty Talk (Charla sobre la pubertad)

¿Por qué brinda instrucción sobre el crecimiento y el desarrollo humanos el Distrito MVWSD? Para cumplir con la Ley de Juventud Saludable de California aprobada en enero de 2016, así como con los estándares de salud y bienestar del estado de California, MVWSD brinda instrucción a través de Health Connected. Visite el siguiente sitio web para obtener más información sobre la Ley de Juventud Saludable de California <https://www.cde.ca.gov/ls/he/se/>

¿Ha adoptado MVWSD el plan de estudios Health Connected Puberty Talk? No. MVWSD continúa usando el programa este año y continuará hasta que se publiquen nuevos materiales disponibles para revisión y adopción. En ese momento, el Distrito convocará un comité para revisar los materiales recién publicados que cumplan con los estándares de salud. La instrucción es impartida a los estudiantes por educadores de Health Connected. Después del programa, se recopilarán comentarios y se determinarán los próximos pasos.

¿Qué tiene de especial este programa? Los desarrolladores son expertos altamente capacitados que también enseñan a nuestros estudiantes. Su vasta experiencia trabajando con muchos estudiantes se muestra en la calidez y sensibilidad con la que se han acercado a nuestros alumnos de quinto grado. Además, Puberty Talk es un programa local que es consistente con los cambios recientes en la ley.

¿Es Puberty Talk muy diferente de los materiales utilizados antes de 2016? El contenido es el mismo que se cubrió en clases anteriores con dos excepciones. Hay una sección mínima sobre el VIH, así como información para ayudar a los proveedores si surgen preguntas sobre la identidad de género. La adición de estas secciones es consistente con la nueva ley estatal y las mejores prácticas para la salud y el bienestar. Estamos utilizando profesionales de la salud con experiencia en responder a este tipo de preguntas de los niños.

¿Usan el programa Puberty Talk de Health Connected otros distritos escolares? Sí, muchos otros distritos locales lo usan.

¿Se alinea directamente Health Connected con los estándares de salud y bienestar de California para quinto grado y la Ley de Juventud Saludable de California adoptada en enero de 2016? Si. Cada lección está directamente relacionada con un estándar de quinto grado tanto de California como nacional, y está alineada con la nueva Ley de Juventud Saludable de California. Visite el siguiente sitio web <https://www.cde.ca.gov/be/st/ss/documents/healthstandmar08.pdf> para obtener más información sobre los Estándares de contenido de salud de California (Grado 5 - páginas 23-27)

¿Qué cubre el plan de estudios Health Connected? Puberty Talk es un plan de estudios diseñado para estudiantes de quinto y sexto grado que cubre temas que van desde la anatomía y los cambios corporales hasta la menstruación y la concepción. Este plan de estudios sienta la base para la educación integral en sexualidad en la escuela secundaria.

Health Connected trabajó con los distritos escolares locales para proporcionar cursos de salud sexual para estudiantes de octavo grado durante 15 años antes de desarrollar Puberty Talk en 2011. El plan de estudios de Puberty Talk de quinto / sexto grado se desarrolló en respuesta a los maestros, administradores y padres que expresaron la necesidad de proporcionar información sobre salud sexual antes del octavo grado.

Las lecciones incluyen:

Sesión 1 - Explore y comunique sentimientos personales y valores sobre la pubertad

Sesión 2 - Aprendiendo sobre los cambios físicos y emocionales. Higiene personal. Terminología y función de las partes del cuerpo sexual y reproductivo

Sesión 3 - Reproducción - menstruación, ovulación y concepción. Buscar ayuda de los padres u otro adulto de confianza para problemas que ocurren durante la pubertad. Sentirse cómodo y respetuoso con los cambios corporales. Lidando con la presión para volverse sexualmente activo.

Sesión 4 - Buscando ayuda de adultos de confianza. Escenarios sobre relaciones saludables y no saludables

Sesión 5 - VIH / SIDA Cómo se transmite / no se transmite el virus. Post-prueba y evaluación

¿Por qué se enseñan Puberty Talk en grupos de ambos géneros? El Código de Educación de California (51933) requiere que los programas escolares de educación sobre salud sexual sean accesibles para los estudiantes de todas las orientaciones e identidades de género. Ofrecer el curso en un entorno de ambos géneros ayuda a los estudiantes de todas las identidades de género a sentirse incluidos en la experiencia.

Se recomienda que Puberty Talk se enseñe en grupos de ambos géneros para brindar oportunidades para practicar una comunicación efectiva y respetuosa sobre los cuerpos y la salud entre los diferentes géneros. Las clases mixtas fomentan el respeto mutuo y la comprensión entre todos los géneros. Además, la entrega de contenido en grupos de un solo género puede crear desafíos importantes para los estudiantes que no se identifican con un género específico o que están en transición de un género a otro.

¿Puedo excluir a mi hijo de participar en el programa Health Connected? Sí, el Distrito comprende que este tema puede ser algo que usted prefiera discutir con su hijo y apoya esa elección. La ley permite que los padres o tutores retiren a sus hijos de la educación integral sobre salud sexual y prevención del VIH, según se define en el estatuto (EC 51931 (b), (d), 51932, mediante un proceso de consentimiento pasivo o de "exclusión voluntaria". Es posible que en las escuelas no se requiera el consentimiento activo "opt-in" para participación en la salud integral sexual y educación para la prevención del VIH en cualquier grado, incluyendo la escuela primaria. (EC 51938 (a)). Los padres deben hacer su solicitud por escrito a la escuela o distrito.

¿Están los materiales disponibles para que los padres los revisen? Sí, el plan de estudios de Puberty Talk está disponible en línea para cualquier padre que desee revisarlo. Los padres también pueden comunicarse con Health Connected para discutir las preguntas de los padres o para ver el plan de estudios.

Si tengo más preguntas e inquietudes, ¿a quién puedo contactar? Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con cualquiera de los siguientes miembros del personal:



Jennifer Thornton, Enfermera del distrito: jthornton@mwwsd.org
Cathy Baur, Oficial Ejecutiva de Asuntos Académicos: cbaur@mwwsd.org
Swati Dagar, Directora de currículo, instrucción y evaluación: sdagar@mwwsd.org