



**CAMDEN CITY SCHOOL DISTRICT**  
Division of Administration and Support Services  
*Office of Health Services*

201 N. Front Street, Camden, NJ 08102 ♦ Tel: (856) 966-2000 x 38104 ♦ Fax: 856-966-2105

Programa de Detección de Crecimiento Adecuado

Fecha ( Date ) :

Queridos padres / encargados:

Su hijo \_\_\_\_\_ fue evaluado recientemente como parte del programa anual de la escuela para la detección de crecimiento adecuado para los niños. El índice de masa corporal (IMC) del percentil de acuerdo a la edad de su hijo\* también fue calculado durante este proceso para ayudar a evaluar si su hijo/a puede estar sobrepeso o bajo peso. Los resultados de esta evaluación son las siguientes:

Estatura: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ índice de masa corporal del percentil de acuerdo a la edad del estudiante: \_\_\_\_\_

Estar sobrepeso o bajo peso puede poner a una persona a riesgo de ciertos problemas de salud. Un estudiante que está sobrepeso tiene un riesgo significativo para desarrollar enfermedades graves, como la diabetes, problemas del corazón, alta presión arterial, derrame cerebral o ciertos tipos de cáncer. Un estudiante que está bajo peso tiene un riesgo significativo para desarrollar problemas del corazón, pérdida de masa ósea o anemia. También, el estar bajo peso puede ser un signo de un trastorno de alimentación.

Muchos factores, como los antecedentes familiares, pueden afectar la estatura y peso en niños y adolescentes. El médico de su hijo es la mejor persona para evaluar si las medidas de su hijo están dentro de un nivel saludable. Por favor, comparta los resultados de esta evaluación con el médico de su hijo, el cual puede determinar si es necesario hacer cambios alimenticios o actividad física y también pueden tener sugerencias para la escuela de cómo poder ayudar a su hijo.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a la enfermera de la escuela

\_\_\_\_\_  
Número de teléfono: \_\_\_\_\_.

Respetuosamente,

Enfermera de la escuela

\* IMC menor que percentil 5 - a riesgo de bajo peso  
IMC entre los percentiles 85 y 95 - a riesgo de sobrepeso  
IMC igual o mayor que el percentil 95 - sobrepeso

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.